

выставка-рецепт

12+

Родники здоровья



подборка
литературы о
лекарственных
травах



2023

*Травы
лечебные,
травы
целебные!
Нет на
земле
бесполезно
й травы!
Ведь из
трав
лесного
царства
Люди
делают
лекарства.*

Для сохранения и укрепления здоровья человека особую ценность представляют лекарственные растения. Современная медицина не только не отрицает фитотерапию, но и сама активно использует растительные препараты для лечения больных. Однако зачастую мы даже не знаем, как выглядит то или иное целебное растение.

Для того, чтобы понять ценность подарка природы, познакомиться с целебными свойствами лекарственных растений, с их разнообразием, в библиотеке отдела х. Лозного МБУК ЦР «ЦМБ» развернута выставка-рецепт «Родники здоровья». На выставке представлена литература о лекарственных растениях, о фитотерапии и мёдотерапии. Помимо «Атласов родной природы о растениях», вы можете поучиться у Алевтины Корзуновой методам лечения Золотым усом в энциклопедии «Золотой ус от А до Я». Этот неприхотливый домашний цветок – лидер среди лекарственных растений по содержанию биологически активных веществ, его исцеляющие свойства поистине феноменальны. «Большая книга лечения медом, прополисом и другими целебными дарами» цикла «Сибирский целитель» раскроет секреты лечебного использования продуктов пчеловодства, которое непосредственно связано с травами и цветами. А в «Лучших рецептах оздоровления» Геннадия Малахова собраны уникальные оздоровительные рецепты и методы, способные излечить многие тяжелые заболевания.

С этими и многими другими книгами о лекарственных растениях, и не только, можно познакомиться с 15 по 31 августа по адресу: х. Лозной, ул. Советская, 73.